

न्यूज़ ब्रीफ**दूसरी मिजिल से
गिरकर छात्रा मरी**

श्रीगंगानगर | राजस्थान के श्रीगंगानगर जिले में एक दुखद हादसे में कक्षा 12 की छात्रा की स्कूल भवन की दूसरी मंजिल से गिरने के बाद मौत हो गई। घटना शुक्रवार शाम की है, जब छात्रा अपने प्रैविकल परीक्षा के लिए स्कूल आई थी। मृतक छात्रा की पहचान 18 वर्षीय रामनदीप कौर के रूप में हुई है, जो स्थानीय पुरानी आबादी टावर रोड क्षेत्र की रहने वाली थी। पुलिस के अनुसार, रामनदीप एसडी गलर्स स्कूल में जीविज्ञान की प्रैविकल परीक्षा देने पहुंची थी। बताया गया है कि वह अस्वस्थी थी, इसके बावजूद परीक्षा देने के लिए स्कूल आई थी।

राष्ट्रपति भवन 29 तक बंद

नई दिल्ली | गणतंत्र दिवस परेड और बीटिंग रिट्रीट सेमेनी को देखते हुए राष्ट्रपति भवन 21 से 29 जनवरी तक आम जनता के लिए बंद रहेगा। कर्तव्य पथ पर गणतंत्र दिवस परेड की रिहर्सल के कारण 17 जनवरी, 19 जनवरी, 20 जनवरी और 21 जनवरी को दिल्ली के कई मुख्य चौराहों पर ट्रैफिक की आवाजाही बंद रहेगी। रिहर्सल विजय चौक से इंडिया गेट तक होगी, जिसमें परेड की रास्ता सी-हेक्सागन तक फैला होगा। इन चारों दिनों में सुबह 10.15 बजे से दोपहर 12.30 बजे तक प्रतिवर्ष लागू रहेंगी। रासी मार्ग, जनपथ, मान सिंह रोड और सी-हेक्सागन पर कर्तव्य पथ पर ट्रैफिक क्रॉसिंग बंद रहेगी।

समर न्यूज़ टीम | पंजाब**देशभर में ठंड का असर: कश्मीर से गुजरात तक बदला नजारा....**

कश्मीर में बर्फबारी का आनंद लेते हुए पर्वटका। 2 बाँकी सफेद चादर में लिपटा तेह लदाख। 3. गुजरात में छाई घनी धूध।



कम दृश्यता के चलते पंजाब में 6, यूपी में 5 लोगों की मौत

कम दृश्यता के चलते हाईवे और ग्रामीण सड़कों पर एक के बाद एक हादसे



बिंठिंडा हादसे में 5 की मौत

पंजाब के बिंठिंडा जिले में बिंठिंडा-बीकानेर नेशनल हाईवे पर शुरू करार सुबह घने कोहरे के कारण एक भीषण सड़क दुर्घटना हुई। गांव पथराला के पास गुजरत नबर की एक फॉर्च्यूनर कार अनियंत्रित होकर डिवाइडर से टक्करा गई। इस हादसे में एक महिला कॉन्स्टेबल समेत पांच लोगों की मौत हो गई। पुलिस के अनुसार, टेंपू गत दिना से आ रहा था, जिसके कारण यह दुर्घटना हुई। पुलिस ने मामला दर्ज कर टेंपू चालक को हारिसत में ले लिया है। गांवों में भी कोहरे से हादसे हुए। यहां छोटे हाथी, टेंपू और बाइक की जबरदस्त टक्कर में बाइक सवार अमनप्रीत सिंह (36) की ओर जा रही थी। प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि सभी युवक-युवती गुजरात से शिमला घूमने गए थे और बिंठिंडा में रुकने के बाद आगे की ओर चली थी। घने कोहरे के कारण हाईवे पर ही मौत हो गई। पुलिस के कारण चालक नियंत्रण खो चौटा और कार डिवाइडर से जा टकराई। पुलिस मामले की विस्तृत जांच कर रही है। मृतकों में चार युवक और एक युवती शामिल हैं, जिनकी उम्र 25 से 30 वर्ष के बीच बताई जा रही है। उनकी पहचान अनुरूप, सर्तीश, जनक, भारत और अमिता अमृतसर-पठानकोट हाईवे पर बाहर निकाला गया। वर्तीं गुजरात बाहर के रूप में हुई है। सभी गुजरात

दिल तो कर्मीर में ही बसता है'

बिग बॉस 19 फेम फरहाना ने अपनी मातृभूमि के लिए जताया अटूट प्रेम



श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर के श्रीनगर की रहने वाली फरहाना ने बिग बॉस 19 में शानदार प्रदर्शन किया। फरहाना ने समाचार एजेंसी आईएनएस से बातचीत करते हुए कश्मीर के प्रति अपने प्रेम को व्यक्त किया।

फरहाना का कहना है कि बिग बॉस से निकलने के बाद वे अगर कहीं जाना चाहती थीं तो वह कश्मीर है, क्योंकि यह उनकी मातृभूमि है, जहां से वे जुड़ी हैं और वहां उनका दिल बसता है।

उन्होंने कहा, "बिग बॉस से बाहर आने के बाद यह मेरी कश्मीर की पहली यात्रा है। है यह अनुभव बहुत अलग और खास है। मैंने कई दशों

और राज्यों को सौर की है, लेकिन मैंने अपनी टीम से साफ कर दिया था कि सबसे पहले मुझे कहीं जाना है तो वह मेरी मातृभूमि है, जहां से मैं जुड़ी हूं।"

अभिनेत्री ने बताया कि वह यह जाना चाहती थीं कि कश्मीर के लोग उन पर काफी गर्व करते हैं या नहीं, क्या वे उनसे ध्यान करते हैं। फरहाना ने कहा, "मेरी टीम मुझे लगातार बताती रही थी कि कश्मीर के लोग तुम पर काफी गर्व करते हैं या नहीं, क्या वे उनसे ध्यान करते हैं।"

फरहाना ने कहा, "मेरी टीम मुझे लगातार बताती रही थी कि कश्मीर के लोग तुम पर बहुत गर्व करते हैं और साथ ही खूब सपोर्ट भी करते हैं। मैंने जब यह सुना तो मैं हैरान हो गई थी। घर पहुंचकर

जब मैंने पूछा कि यहां क्या चल रहा है, तो सबने बताया कि लोग तुम्हें बहुत ध्यान और सपोर्ट दे रहे हैं।"

इसी के साथ फरहाना ने अपने पुराने अनुभवों का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा, "मैंने बालिकूद में 'लेला मजनू' और 'नोटबुक' जैसी फिल्मों में काम किया, लेकिन तब लोगों ने मुझे उतना पसंद नहीं किया था। शायद इसलिए क्योंकि मैं सिर्फ एक किरदार निभा रही थी, लेकिन इस बार बिग बॉस जैसे स्ट्रिलिंग शो में लोगों ने मेरा असली रूप देखा, मेरी सच्ची पहचान जानी, इसलिए उन्होंने मुझे इतना ध्यान दिया।"

गर्भावस्था के दौरान पैरासिटामोल सुरक्षित ऑटिज्म या एडीएचडी का खतरा नहीं : शोध

लुधियाना। गर्भावस्था के दौरान इस्तेमाल किए गए पैरासिटामोल से अजन्मे बच्चे में ऑटिज्म, अंडेंसन-डेफिसिट हाइपरएक्टिविटी डिसऑडर (एडीएचडी) और बॉद्रिक विकलागता का खतरा नहीं होता है। शनिवार को प्रकाशित एक अध्ययन में ये बात समने आई है। यह स्टडी अमेरिकी राष्ट्रीय डोनाल्ड ट्रंप द्वारा इस आम दर्द निवाक दवा के बारे में किए गए दावों को भी खारिज करती है।

सितंबर में ट्रंप ने एक समारोह के दौरान गर्भवती महिलाओं से अपील की थी कि वो एसिटामिनोफेन (जिसे पैरासिटामोल भी कहा जाता है) और यह टायलेनोल की मुख्य सामग्री है। के बजाय "हिम्मत से काम लेने" की कोशिश करें। पैरासिटामोल, या एसिटामिनोफेन, प्रेमनेसी के दौरान सबसे ज्यादा इस्तेमाल की जाने वाली दर्द निवारक और बुखार कम करने वाली दवा है, जिसे दर्द से रहत और बुखार कम करने के लिए उनिया भर में पहली पसंद के तौर पर उपलब्ध कराया जाता है।

इसकी सेफ्टी प्रोफाइल आमतौर पर

नॉन-स्ट्रॉयड एंटी-फ्लेमेटरी

दवाओं और ऑपिओइड्स की

तुलना में ज्यादा बहतर है, जिससे

यह प्रसूति देखेभाल में पसंदीदा

विकल्प बन जाता है। यह गोली

डब्ल्यूएचओ की जरूरी दवाओं

की लिस्ट में भी सामिल है।

43 स्टडीज पर आधारित और

जर्नल द लैंसेट ऑल्ट्रेट्रिक्स,

गायनेकोलॉजी, एंड विंमेस हेल्थ में

पब्लिश हुई सिस्टैटिक रिव्यू और

मेटा-एनालिसिस ने गर्भावस्था के

दौरान पैरासिटामोल के प्रयोग को

सही ठहराया है।

सेंट जॉर्ज यूनिवर्सिटी हॉस्पिटल्स,

यूके के ऑब्स्ट्रेट्रिक्स एंड

गायनेकोलॉजी डिपार्टमेंट की

संबंधित लैंबिका प्रो. अस्मा

खलील ने कहा, "इस सुनियोजित

समीक्षा और मेटा-एनालिसिस

में ऐसा कोई संबूत नहीं मिला कि प्रेमनेसी के दौरान मां द्वारा पैरासिटामोल के इस्तेमाल से बच्चों में ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिसऑडर, एडीएचडी, या बॉद्रिक विकलागता का खतरा बढ़ता है। जब विश्लेषण को लंबी फॉलो-अप अध्ययन, भाई-बहनों के तुलनात्मक अध्ययन, और कम पूर्णिग्रह संबंधित अध्ययन से मिलान किया, तब भी ये नतीजे एक जैसे ही रहे।" यूके, इटली और स्वीडन के रोधकताओं ने सफ किया कि पारंपरिक ऑब्जर्वेशनल स्टडीज में पहले बताए गए संबंध पैरासिटामोल के कारण होने वाले प्रभाव के बजाय मां की बीमारी, बुखार, जेनिटिक संवेदनोलालता या पर्यावरणीय कारणों से होने वाली गड़बड़ी को दर्शाते हैं।

उन्होंने कहा, "पैरासिटामोल से बचने वालों और ध्वनियों को बिना इलाज वाले दर्द और बुखार से आमतौर पर ज्यादा असुखी अपेक्षित होता है। यह स्टडीज ने मेटिसिन एजेंसी, यूके मेडिसिन एंड हेल्थकेयर प्रॉडक्ट्स रेग्युलेटरी एजेंसी, और हेल्थ कानाडा जैसी अन्य ग्लोबल रेग्युलेटरी एजेंसियों भी पैरासिटामोल को समर्थन करती है।"

'गांधी टॉक्स' में काम करना चुनौतीपूर्ण और रोमांचक : अदिति राव



मुंबई। अभिनेत्री अदिति राव हैदरी अपनी अपकामिंग सालोंटें फिल्म 'गांधी टॉक्स' की रिलीज को लेकर उत्साहित है। इस बीच उन्होंने बताया कि फिल्म में काम करने का अनुभव चुनौतीपूर्ण और रोमांचक दोनों रहा। उन्होंने फिल्म में विजय सेतुपति के साथ स्क्रीन शेयर करने के अनुभव तो इसका अधिकारी था।

किरण-पांडुरंग बोलकर के निर्देशन में बनी यह फिल्म 30 जनवरी को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है।

अदिति ने कहा कि यह उनके लिए पहली बार विजय सेतुपति के साथ स्क्रीन शेयर करने का मौका मिला। हालांकि पहली बार यह अनुभव बहुत दोनों साथ आने वाले थे, लेकिन किसी न किसी कारण से पेरे पूरे नहीं हो पाए।

अदिति ने बताया, "हम कुछ फिल्मों में लगभग साल काम करने वाले थे, लेकिन हर बार कुछ न कुछ हो गया और बात आरंभ नहीं बढ़ती रही। यह जिक्स टूटना ही था। मुझे खुशी है कि ये एक बहुत अलग और खास फिल्म 'गांधी टॉक्स' के साथ

पूरा हुआ।"

उन्होंने कहा कि फिल्म को अपनी जिंदगी के सबसे अनोखे प्रेक्षण में से एक बनाया रखा रहा है, यह इसकी खुबसूरी है। यह मेरे लिए जितना चुनौतीपूर्ण था, उतनी ही रोमांचक भी। अदिति हमेशा गहरे, सच्चे और अश्वपूर्ण किरदारों वाली कहानियों

देखते हैं और महसूस करते हैं।

बिना डायलॉग के भी भावनाएं जाहिर करने होती हैं, यही इसकी खुबसूरी है। यह मेरे लिए जितना चुनौतीपूर्ण था, उतनी ही रोमांचक भी। अदिति हमेशा गहरे, सच्चे और अश्वपूर्ण किरदारों वाली कहानियों

चुनती हैं।

उन्होंने कहा कि मेरे अंदर का पांच साल का बच्चा आज भी जिंदा है, जो सपने देखता है, उन पर खेलता है और उन्हें पूरा करता है और उन्हें संघर्ष करता है। यह सीरीज नहीं करता, क्योंकि वो मौके आते ही हैं।"

फिल्म में अदिति राव जानते हैं कि आयुर्वेद में भस्म के जरिए भी रोगों को दूर करने का काम पहले से होता आया है। हम बात कर रहे हैं शंख भस्म की भावना और आयुर्वेद में चमत्कारी भस्म के नाम से जाना जाता है। शंख भस्म एक आयुर्वेदिक औषधि है जिसका उपयोग स्त्रीय सेतुपति और अविंद स्वामी और सिद्धार्थ जाधव मुख्य भूमिकाओं में है, जबकि पिल्लम के संगीत को एपारा रहमान ने तैयार किया है। फिल्म 30 जनवरी को रिलीज होगी।

'गांधी टॉक्स' के अलावा अदिति

की एक और रोमांचक एंट्री

इन्डियाज अली की 'ओ साथी

रही है, जो एक गोली

देखती है।

देखते हैं और महसूस करते हैं।

जिनकी रोगी आरंभ होता है, जो सपने देखता है, उन पर ख

एशिया की लोहा मंडी के रूप में प्रसिद्ध मंडी गोबिंदगढ़ बुनियादी ढांचे की कमी से जूझ रही

जाम में फंसकर दम तोड़ रहा मंडी गोबिंदगढ़ का कारोबार

लखनऊ मेहता | लुधियाना
समर न्यूज़

पंजाब के फतेहगढ़ साहिब जिले में स्थित मंडी गोबिंदगढ़, जिसे देश-विदेश में "स्टील सिटी" और "एशिया की लोहा मंडी" के नाम से पहचान मिलती है, आज बुनियादी ढांचे की कमी से जूझ रही है।

1940 के बाद मंडी गोबिंदगढ़ देश के सबसे बड़े सेकेंटिल मॉर्टेस में शामिल हो गया। देश-विदेश से लोहे का स्लैप यहाँ आने लगा। हजारों मजदूरों को रोजगार भारी भरकम राजस्व देने वाली यह मंडी आज खुद एक अलग गति की मांग कर रही है। हालात ऐसे हैं कि व्यापारियों, उद्योगपत्रियों और ट्रांसपोर्टरों को रोजाना घंटों ट्रैफिक जाम में फंसना पड़ रहा है, जिससे न सिर्फ समय और पैसा बचाना हो रहा है, बल्कि कारोबार पर भी सीधा असर पड़ रहा है।

कैसे पड़ी 'स्टील सिटी' की मंडी-वाली गोबिंदगढ़ का औद्योगिक इतिहास कीरीब एक सदी पुराना है। 20वीं सदी की शुरुआत में नाभा रियासत के महाराजा हीरा सिंह और महाराज प्रतांग सिंह ने यहाँ उद्योगों को बढ़ावा देने की पहल की।

1928 में मंडी गोबिंदगढ़ को प्री ट्रेड

लखनऊ मेहता | लुधियाना

जाम में फंसकर दम तोड़ रहा मंडी गोबिंदगढ़ का कारोबार



लुधियाना से छाना का मंडी गोबिंदगढ़ एंट्री पॉइंट।

-समर न्यूज़

खत्ता से नेशनल हाईवे का एकमात्र एंट्री पॉइंट है और यहाँ देश और विदेश से लोहे की रसायनिक यात्रा है। इसके बावजूद मंडी तक पहुंचने का भी करोड़ों की रसायनिक एक सदी की शुरुआत में नाभा रियासत के महाराजा हीरा सिंह और गोबिंदगढ़ की ओर से लोहे की रसायनिक यात्रा है।

इसके बावजूद मंडी तक पहुंचने के लिए एक अलावा अमृतसर, जालंधर और लुधियाना की कई करोड़ों और गोदामों से भारी वाहन हैं कि आग जल्द समाधान नहीं हुआ तो मंडी गोबिंदगढ़ की पहचान और गोदामों की ओर से लोहे की रसायनिक यात्रा है।

कारोबार पर सीधा असर-

व्यापारियों को कहना है कि समय पर

कच्चा माल नहीं पहुंचने से प्रोडक्शन प्रभावित होता है। कई बार बाहर से अनें वाले कारोबारी और ग्राहक भी जाम की रसायनिक यात्रा है।

इसके अलावा अमृतसर, जालंधर और लुधियाना की कई करोड़ों और गोदामों से भारी वाहन हैं कि आग जल्द समाधान नहीं हुआ तो मंडी गोबिंदगढ़ की पहचान और गोदामों की ओर से लोहे की रसायनिक यात्रा है।

व्यापारियों की साफ मांग-

व्यापारियों और उद्योगपत्रियों की एक ही मांग है। नेशनल हाईवे से मंडी गोबिंदगढ़ के लिए एक अलग और सीधा रास्ता बनाना जाए।

इससे भारी वाहनों को शहर के भीतर नहीं आना पड़ेगा और ट्रैफिक का बढ़वाक कम होगा। मंडी को उसकी जरूरत के मुताबिक इंफ्रास्ट्रक्चर मिल सकता है।

व्यापारियों की साफ मांग-



क्या कहते हैं विधायक

मंडी गोबिंदगढ़ से विधायक गुरिंदर सिंह जौरी ने व्यापारियों की मांग को जायज बताया। उन्होंने कहा कि जब पहले यहाँ की पालिंग की गई थी, तब इसमें कई खालियां रह गई। उन्होंने बताया कि केंद्रीय सड़क परिवहन मंत्री नितिन गडकरी ने 2021 में यहाँ पुल बनाने की घोषणा भी की थी।

इसके बाद उन्होंने खुद इस मुद्दे को लेकर कई बार पर लिखे। विधायक के मुताबिक, नेशनल हाईवे अधिकारी की ओर से जबाब आया कि पुल निर्माण के लिए 300 लाख का आवश्यक दायरा पूरा नहीं हो पा रहा। अब बिना पिलरों के पुल बनाने की योजना है।

इसके साथ ही तीन बार एंट्री पॉइंट बनाने का भी प्रस्ताव है। गुरिंदर सिंह जौरी ने कहा कि जब तक ऐलिटेड रोड नहीं बनती, तब तक मंडी गोबिंदगढ़ को पूरी राहत नहीं मिल पाएगी। ऐर भी वह जलता और व्यापारियों के साथ यहाँ है और इस दिशा में प्रयास जारी रहेंगे।

एक एंट्री पॉइंट, हजारों वाहन

व्यापारियों का कहना है कि जब खड़ा और मंडी गोबिंदगढ़ की ट्रैफिक एक ही एंट्री पॉइंट पर इकट्ठा होती है तो हालात बेकाबू हो जाते हैं। सुबह और शाम से मंडी गोबिंदगढ़ पहुंचने से भी खराब हो जाते हैं। फैविट्रों, ड्रॉटरों और गोदामों तक पहुंचने में घंटों लग जाते हैं। जाम की कारण ट्रॉकों की डिलीवरी लेट होती है, जिससे फैविट्रों का उत्पादन प्रभावित होता है। डीजल खर्च बढ़ जाता है और समय की बढ़ावी ही जारी है। अब देखता यह है कि मंडी गोबिंदगढ़ को जाम से कब निजात मिलती है और "स्टील सिटी" दबावा रप्तार पकड़ पाती है या नहीं।

बड़ा सवाल

सवाल यही है कि जो मंडी पंजाब की अर्थव्यवस्था को दशकों से मजबूती दे रही है, सरकार को करोड़ों का राजस्व दे रही है, क्या उसे अपर जल्दत का रास्ता भी मिल पाएगा? अब देखता यह है कि मंडी गोबिंदगढ़ को जाम से कब निजात मिलती है और "स्टील सिटी" दबावा रप्तार पकड़ पाती है या नहीं।

कासो ऑपरेशन के तहत पुलिस ने बरामद की 392 ग्राम हेरोइन और नशीली गोलियां

स्पेशल डीजीपी शशि प्रभा द्विवेदी और पुलिस कमिशनर स्वप्न शर्मा की अग्रवाई में 16 ड्रग हॉटस्पॉट्स पर छापेमारी



स्पेशल डीजीपी पंजाब रेलवे राशि प्रभा द्विवेदी और पुलिस कमिशनर स्वप्न शर्मा का कासो ऑपरेशन के दौरान जवाहर नगर कैंप में छापेमारी।

-समर न्यूज़

दलजीत विहारी | लुधियाना

समर न्यूज़

पंजाब सरकार के "वॉर ऑफ इंग्लॉन्ड" अभियान के तहत शुक्रवार को लुधियाना में स्पैशल डीजीपी पंजाब रेलवे शशि प्रभा द्विवेदी और पुलिस कमिशनर स्वप्न शर्मा ने नशा तस्करों के टिकानों और घरों पर रेड कापूं प्रशंसन को लाया।

1928 में मंडी गोबिंदगढ़ को प्री ट्रेड

लुधियाना जिले के खेल जगत के लिए शुक्रवार का दूसरा मामला नहीं होता है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्वप्न शर्मा, IPS ने बताया कि यह ऑपरेशन

रेलवे स्टेशन के लिए एक ही एंट्री पॉइंट से लोहे की रसायनिक यात्रा होती है।

इसके बाद उन्होंने एक घर को लेकर कहा कि यह घर एक तस्करी का घर हो सकता है।

जाम की वजह से लोहे की रसायनिक यात्रा नहीं हो सकती है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्वप्न शर्मा की रसायनिक यात्रा नहीं हो सकती है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्वप्न शर्मा की रसायनिक यात्रा नहीं हो सकती है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्वप्न शर्मा की रसायनिक यात्रा नहीं हो सकती है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्वप्न शर्मा की रसायनिक यात्रा नहीं हो सकती है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्वप्न शर्मा की रसायनिक यात्रा नहीं हो सकती है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्वप्न शर्मा की रसायनिक यात्रा नहीं हो सकती है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्वप्न शर्मा की रसायनिक यात्रा नहीं हो सकती है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्वप्न शर्मा की रसायनिक यात्रा नहीं हो सकती है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्वप्न शर्मा की रसायनिक यात्रा नहीं हो सकती है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्वप्न शर्मा की रसायनिक यात्रा नहीं हो सकती है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्वप्न शर्मा की रसायनिक यात्रा नहीं हो सकती है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्वप्न शर्मा की रसायनिक यात्रा नहीं हो सकती है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्वप्न शर्मा की रसायनिक यात्रा नहीं हो सकती है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्वप्न शर्मा की रसायनिक यात्रा नहीं हो सकती है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्वप्न शर्मा की रसायनिक यात्रा नहीं हो सकती है।

पुलिस कमिशनर लुधियाना श्री स्व